

Well-being 生きる力と幸せフィロソフィ

光吉社会保険労務士事務所
大分市新川町1-11-15-210
Tel.097-574-8846

身体的、精神的、社会的に良好な状態を自ら作る努力と、周りとの調和で幸福を探究する

URL: <https://www.srmitsuyoshi.com>



- ・人生100年時代の経済的幸福度は(収入)－(支出)＝(安心貯蓄)
- ・収入は(ワーク賃金＋年金その他)
- ・支出は(衣食住必需消費＋趣向幸福度消費)
- ・趣向支出は(学び、交友、スポーツ、芸能、趣味など)愉しみ幸福度消費
- ・金額:万円 年齢帯は10年合計額

年齢帯	ワーク収入 10年計	年金その他 収入10年計	ライフ必需支出 衣食住消費	ライフ趣向支出 幸福度消費	安心貯金 残金(万円)
20歳代					
30歳代					
40歳代					
50歳代					
60歳代					
70歳代					
80歳代					
90歳代					
小計	A.	B.	C.	D.	
	A+B 収入合計		C+D 支出合計		生涯貯蓄額

