

▶ Well-being 生きる力と幸せフィロソフィ

光吉社会保険労務士事務所

大分市新川町1-11-15-210 Tel.097-574-8846

身体的、精神的、社会的に良好な状態を自ら作る努力と、周りとの調和で幸福を探求する

URL: https://www.srmitsuyoshi.com

ワーク思考

存在価値を高める 向上心

自発のやりがい、 働きがい

生涯報酬はいくら

マネジメント思考

永続成長可能な付加価値創出エンジンとは 組織を前向きに束ねるリーダーシップとは

マネジメント・フィロソフィ 経営哲学

人権尊重と社会責任の理念経営組織

三つのフィロソフィ

良好な人間関係から幸福度を探求

ワーク・フィロソフィ 仕事哲学 存在価値を高める自律ビジョンと集中ワーク

ライフ思考

ワーク収入-ライ フ支出=生涯安心 貯蓄

幸せに生き続ける 心とは

自利・利己は短命、 利他は長命

ライフ・フィロソフィ 人生哲学 パーソナリティの自覚と利他の幸福探求

ワークステージ

- ・人生100年時代の経済的幸福度は(収入)-(支出)=(安心貯蓄)
- ・収入は(ワーク賃金+年金その他)
- ・支出は(衣食住必需消費+趣向幸福度消費)
- ・趣向支出は(学び、交友、スポーツ、芸能、趣味など)愉しみ幸福度消費
- ・金額:万円 年齢帯は10年合計額

年齢帯	ワーク収入 10年計	年金その他 収入10年計	ライフ必需支出 衣食住消費	ライフ趣向支出 幸福度消費	安心貯金 残金(万円)
20歳代					
30歳代					
40歳代					
50歳代					
60歳代					
70歳代					
80歳代					
90歳代					
小計	A.	В.	C.	D.	
	A+B 収入合計		C+D 支出合計		生涯貯蓄額

経済的幸福度 (ワーク収入) - (ライフ支出) = 生涯安心貯蓄

個人ステージ・親族ステージ・交友ステージ・衣食住ステージ・向学心ステージ・スポーツステージ・文化芸能ステージ・趣味&旅行ステージ、その他ステージ

世代と人間関係の 多様性人生ステージ

結婚・子育て 家族ステージ 独身ステージ

子供自立 夫婦ステージ

別離単身ステージ

ライフステージ

